PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-05-14	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalecer las habilidades básicas de movimiento enfocadas en el cambio de ritmo.

COGNITIVA :
Identifico y ejecuto desplazamientos en conducción de balón con cambio de ritmo y dirección.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de comprender y tolerar los resultados en mi deporte (ganar, empatar y perder), evitando así posibles conflictos.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de respetar a los demás.

TEMA :
El cambio de ritmo.

SUBTEMAS :
El respeto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Que sensaciones me produce ganar, perder o empatar?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán en dos hileras ubicadas en la línea media del campo y frente a la portería, posteriormente se realizarán desplazamientos sin balón y realizando cambios de ritmo y dirección de acuerdo con las indicaciones del formador. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán desplazamientos en conducción de balón, realizando cambios de ritmo y finalizando con remate a portería. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras de conducción de balón por equipos y por relevos.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022978839	JUAN JOSE HERRERA	Asistio
1024532156	NICOLAS UCHUVO	Asistio
1022977479	DEIBY ALEJANDRO PENAGOS	Asistio
1028788294	DUVAN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1022989865	SERGIO ANDRES SANTOS	No asistio
1022963321	JHOSTIN ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1140923588	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1074813547	DEIBI ANDRES ROMERO	No asistio
1034299898	MANUEL ALEXSANDER GALINDO	No asistio
1010208455	SERGIO DAVID ROLDAN	No asistio
1140924215	MARIA CAMILA ARISMENDI	Asistio
1014483757	JULIAN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1101881529	OSCAR DAVID CHIQUILLO	Asistio
1140918825	MARLA SAHIANA CHAVARRO	Asistio
1140921115	DAVID SANTIAGO BARRIENTOS	No asistio
1022979263	YOSMAR STIVEN RESTREPO	No asistio
1022977562	ALEJANDRO RUIZ	No asistio
1140922692	DAVID ESTEBAN BEDOYA	No asistio
1140922760	ANDRES DAVID CAICEDO	No asistio
1140921232	QUEVIN MAURICIO MONSALVE	No asistio
1011106034	JOEL MATHIAS DUEÑAS	No asistio
1012390988	IBAN JESIT GIL	No asistio
1023010169	CAREN JIMENA JIMENEZ	No asistio
1027532048	KEVIN ANDRES OSORIO	Asistio
1140923848	SANTIAGO LANDAZURI	Asistio